

MIND YOUR STEPS

TWAALF STAPPEN NAAR EEN AANDACHTIG LEVEN

Mind your step: dat hoor je zodra je op een vliegveld het einde van een loopband nadert. Je wordt er alert van en neemt bewust de stap van de loopband naar de vaste grond onder je voeten. We nemen onze stappen niet altijd met hetzelfde volle bewustzijn. Deze mindful steps helpen je op weg naar een aandachtig(er) leven!

